



**CENTRO SANITARIO  
VALPOSCHIAVO**

**Centro sanitario Valposchiavo  
Spitex**

Via da li Clüsüri 1  
7742 Poschiavo

Tel. 081 839 11 11  
info@csvp.ch  
www.csvp.ch

Ovunque per tutti  
**SPITEX**  
Grigioni



# Lista di controllo

Per una buona organizzazione a casa

## Cara/o utente

Per il rientro a casa è importante una buona organizzazione!

Al più tardi durante il colloquio di uscita chiarisca eventuali domande riguardanti il servizio di cura e assistenza a domicilio e la gestione dei medicinali. Questa lista di controllo voglia esservi d'aiuto.

## Assistenza dopo la sua dimissione dall'ospedale

Se a domicilio le serve aiuto e assistenza l'ospedale può provvedere all'annuncio presso l'organizzazione Spitex regionale di competenza.

## Ambiente e vita quotidiana

- I miei familiari sono informati sul mio rientro a casa?  sì  no
- Il trasporto per il rientro a casa è organizzato?  sì  no
- Io raggiungo la casa/appartamento autonomamente (scale)?  sì  no
- All'interno della casa sono in grado di muovermi autonomamente (scale, soglie o altro)?  sì  no
- I servizi igienici sono arredati in modo che io possa muovermi autonomamente e in modo sicuro?  sì  no
- Sono in grado di usufruire della doccia/bagno in modo sicuro?  sì  no
- Mezzi ausiliari per il bagno/doccia come rialzo WC, asse da bagno, maniglie, ecc. sono stati organizzati?  sì  no
- Sono autonomo nell'igiene personale e nel vestire (calze elastiche)?  sì  no
- Posso coricarmi ed alzarmi in modo autonomo?  sì  no
- Se il caso lo richiede è stato organizzato un letto articolato?  sì  no
- Durante la notte posso alzarmi e recarmi alla toilette senza aiuto?  sì  no
- Se il caso lo richiede ho organizzato una comoda o altro?  sì  no

## Alimentazione

- Sono in grado di provvedere all'acquisto degli alimenti in modo autonomo?  sì  no
- Posso cucinare autonomamente o in caso negativo è organizzato il servizio pasti?  sì  no

## Economia domestica

- Posso provvedere a riscaldare autonomamente l'appartamento?  sì  no
- Posso occuparmi personalmente della pulizia dell'appartamento e del bucato?  sì  no
- Posso occuparmi dei miei animali domestici?  sì  no

## Gestione sanitaria

- Sono in possesso di ricette per medicinali e materiali?  sì  no
- Posso occuparmi e organizzarmi personalmente della gestione dei farmaci?  sì  no
- Se ho bisogno di assistenza per cambio di medicazioni, iniezioni, inalazioni, terapia d'ossigeno e altro la cura è organizzata?  sì  no
- Sono in grado di gestire gli appuntamenti di fisioterapia così pure gli appuntamenti presso il medico di famiglia?  sì  no

## Sostegno da parte di terzi

- Ho contattato persone che possono offrirmi il loro aiuto?  sì  no
- Le persone pronte ad aiutarmi sono state conformemente istruite?  sì  no
- Se ho bisogno di un sistema di "chiamate d'emergenza" l'apparecchio è organizzato?  sì  no

Avete risposto affermativamente a tutte le domande? Allora siete ottimamente preparati per il rientro a casa!

Avete invece risposto ad una o più domande in modo negativo? Intraprendete i passi necessari o contattate i vostri familiari, il personale di cura o il medico.

Vi auguriamo una pronta guarigione e un buon rientro a casa