

Risorse utili

Approfondimenti e modelli di direttive anticipate sono disponibili presso:

www.fmh.ch

www.pro-senectute.ch

www.caritas.ch

www.dialog-ethik.ch

www.legacancro.ch

www.curaviva.ch

www.promentesana.ch

Per chiarimenti o supporto nella redazione o riguardo a questa scelta, potete rivolgervi al vostro medico curante per un confronto approfondito oppure al personale infermieristico CSVP, che sarà lieto di aiutarvi.



7742 Poschiavo
Via S. Sisto 6i
Tel. 081 839 11 11
info@csvp.ch
www.csvp.ch

Direttive anticipate

(Disposizioni del paziente)

Informarsi
oggi
per le cure
di domani

Decidere
prima
ci offre
l'opportunità
di scegliere





Disposizioni del paziente, utente o residente

Con le direttive anticipate la persona può prevenire situazioni in cui non è più in grado di decidere autonomamente.

Si possono definire in anticipo quali cure e trattamenti si accettano e quali si rifiutano.

In questo modo si consente ai curanti - in caso di necessità - di agire secondo il preciso volere della persona e si sgravano i familiari.

Cosa sono le direttive anticipate

Si tratta di un documento nel quale Lei esprime le proprie volontà, essendo capace d'intendere e di volere, in merito alle cure, le terapie e i trattamenti che desidera ricevere oppure misure alle quali lei non intende sottoporsi, nel caso in cui non fosse in grado di esprimere la propria volontà a seguito di un incidente o di una malattia.

Attraverso la stesura delle direttive anticipate ogni persona può decidere per se stessa, indipendentemente dall'età e dallo stato di salute.

Entrano in vigore solo nel momento in cui Lei perde la propria capacità d'intendere e di volere o durante fasi di incapacità di discernimento, fino ad allora si applica la Sua volontà corrente.

Perché è importante redigere le direttive anticipate

Redigere questo documento consente di:

- avvicinare quanto più possibile alla propria volontà le cure sanitarie future
 - ridurre il rischio di trattamenti in eccesso (accanimento terapeutico)
 - ridurre il peso emotivo delle decisioni che altrimenti graverebbero sui familiari
-

- definire una persona di fiducia come proprio rappresentante.

Le direttive anticipate possono essere annullate o modificate in qualsiasi momento, anche solo verbalmente.

Come redigere le direttive anticipate

Possono essere scritte personalmente di proprio pugno o si può optare per l'uso di modelli già esistenti.

Devono includere:

- i dati anagrafici e la dichiarazione della capacità di intendere e di volere
- la firma di proprio pugno e data
- la definizione delle situazioni in cui devono essere applicate, gli obiettivi terapeutici desiderati e il consenso o rifiuto di determinate misure mediche.

Si raccomanda di aggiornare il documento ogni due anni.

Chi può agire in mancanza di direttive?

In assenza di direttive anticipate, le decisioni mediche sono prese:

- dalla persona designata nel mandato precauzionale
- dal curatore con diritto di rappresentanza
- dal coniuge o partner registrato convivente o assistente regolare
- dal convivente assistente, discendenti, genitori e fratelli o sorelle che prestano assistenza regolare.

Consigli pratici

Consegnare una copia delle direttive al proprio medico curante.

Informare il rappresentante terapeutico e conservare un riferimento nel portafoglio.
